



Утверждаю:

Директор
ООО «Торговый Дом Марс»

Смирнов А.Н./



Согласовано:

Директор
МОБУ «Сясьстройская СОШ №2»

/Богомолова И.В./

МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД
МОБУ «СЯСЬСТРОЙСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2»
(стоимость 125,00)

Возрастная категория 7-11 лет

« 28 » 09 2022 г

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена руб
			Белки	Жиры	Углеводы			
1	2	3	4	5	6	7	9	
День 3								
Второй завтрак	Чай с сахаром	200	0,1	0	10	43	685*	1,5
	Булочка «Веснушка»	60	4,7	4,3	34,2	196	т/к	15,0
Итого за второй завтрак:		260	4,8	4,3	44,2	239		
Обед	Салат из квашеной капусты	100	2	6,5	9,3	96	45*	13,8
	Рассольник ленинградский со сметаной, с курицей	205	4,8	3,5	20,9	161	132*	12,3
	Шницель мясной рубленый с соусом томатным	110	16,2	13	13,9	252	451*	34,6
	Пюре картофельное	150	3,1	5,4	20,3	146	520*	16,5
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,1	0,1	28	112	639*	5,8
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	50	3,4	1,2	17	91	т/к	5,0
	Яблоко свежее	130	0,6	0,6	13	61	т/к	20,3
Итого за обед:		945	29,9	30,3	122,5	919		
Итого за 3 день:			34,7	34,6	166,7	1158		125,0

Зав. производством Семенова В.В.

Семенова